

KRÓTKA LISTA POTRZEB

WIĘZI

KONTAKTU ZE SOBĄ

KONTAKTU Z INNYMI

PRZYCZYNIENIA SIĘ DO WZBOGACENIA ŻYCIA INNYCH

EMPATII

BEZPIECZEŃSTWA

BLISKOŚCI

AKCEPTACJI

SZACUNKU

BYCIE SOBĄ

SATYSFAKCJI

ŁATWOŚCI

ZABAWY, HUMORU

KONTAKTU Z PRZYRODĄ

NADZIEI

NIEZALEŻNOŚCI

KRÓTKA LISTA UCZUĆ

**GDY POTRZEBY SĄ
ZASPOKOJONE**

RADOŚĆ

ROZLUŻNIENIE

SPOKÓJ

ROZBAWIENIE

BEZTROSKA

ZACIEKAWIENIE

MIŁOŚĆ

**GDY POTRZEBY NIE SĄ
ZASPOKOJONE**

ZMĘCZENIE

ROZCZAROWANIE

ZŁOŚĆ

SMUTEK

ŻAŁ

WSTYD

POCZUCIE WINY

ZNIECHĘCENIE