

LISTA UCZUĆ

Gdy nasze potrzeby są zaspokojone	Gdy nasze potrzeby nie są zaspokojone
<ul style="list-style-type: none"> • bezpieczny • beztroski • odświeżony • opanowany • otwarty • ożywiony • pełen energii • pełen miłości • pełen nadziei • pobudzony • pokrzepiony • poruszony • rozbawiony • rozluźniony • spokojny • szczęśliwy • ucieszony • ufny • usatysfakcjonowany • w dobrym humorze • wesoły • wypoczęty • wzruszony • zachwycony • zaciekawiony • zadowolony • zainspirowany • zdumiony • zrelaksowany 	<ul style="list-style-type: none"> • apatyczny • bezsilny • nieswój • nieszczęśliwy • pełen obaw • podrażniony • poirytowany • przygaszony • przytłoczony • pusty • rozczarowany • rozgniewany • samotny • sfrustrowany • słaby • smutny • spanikowany • spięty • wystraszony • zaskoczony • zawstydzony • zażenowany • zdenerwowany • zdesperowany • zestresowany • zmartwiony • zmęczony • zmieszany • zniechęcony • zniecierpliwiony • znudzony

MYŚLI UBRANE W UCZUCIA

W tych wyrażeniach zawarta jest interpretacja cudzego działania a nie nasze uczucia:

lekceważony
manipulowany
naciskany
napastowany
niechciany
niedoceniany
nieostrzegany
niewspierany
niewysłuchany
niezrozumiany
odtrącony
opuszczony
osaczony
oszukany
podejrzewany
pogardzany
pomniejszony
przeciążony
przepracowany

sprowokowany
stłamszony
uciemiężony
wciągnięty
wykorzystany
wyzyskany
zagrożony
zahukany
zakrzyczany
zaniedbany
zawiedziony
zdradzony
zmuszany

