

LISTA POTRZEB W KONTEKŚCIE RELACJI ZAWODOWYCH

ZASOBY

POTRZEBY FIZYCZNE

bezpieczeństwo (fizyczne i emocjonalne)
ciągłość
czas / wydajność
komfort / łatwość
pełen szacunku kontakt
odpoczynek / relaksacja
powietrze / jedzenie / woda
prywatność
ruch, ćwiczenia
wyposażenie, narzędzia
wytrwałość
zasoby
zdrowie

KOMUNIKACJA

POTRZEBY MENTALNE

świadomość
jasność, kierunek
dane, badania
podejmowanie decyzji
rozeznanie
podnoszenie kompetencji/ szkolenia
informacja
refleksja
stymulacja, wyzwania

AUTORYTET

PODMIOTOWOŚĆ

autonomia
wybór
współtworzenie strategii
współpraca
dyscyplina
wolność (emocjonalna, duchowa i fizyczna)
indywidualność
odosobnienie

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

INTEGRALNOŚĆ

autentyczność
wkład
skuteczność, postęp
informacja zwrotna, śledzenie
uczciwość
pokora, autorefleksja
moralność
punktualność
jakość
poczucie własnej wartości
szczerłość

ZINTEGROWANIE

WSPÓLZALEŻNOŚĆ

akceptacja
uznanie
klarowność
bliskość
społeczność
współczucie
połączenie
uwzględnienie
współpraca
bezpieczeństwo emocjonalne
empatia
harmonia
włączenie
intymność
miłość
otucha
szacunek
wsparcie
zaufanie
zrozumienie
uprawomocnienie
życzliwość

WYRAŻANIE SIEBIE

KREATYWNOŚĆ

tworzenie
rozwój, postęp
nauka, mistrzostwo
znaczenie
zabawa, przyjemność, śmiech
dzielenie się wiedzą/doświadczeniem

SAMOREGULACJI

NATURALNA ENERGIA

piękno
równość, wzajemność
harmonia, pokój
inspiracja
porządek, struktura
cel, znaczenie

DOSTRZEGANIE PRZEMIANY

ŚWIĘTOWANIE POCZĄTKÓW

świętowanie zwyczajów
zachwyty
przyjemność
podekscytowanie
uzdrowienie
humor
pasja

UZNANIE ZAKOŃCZEŃ

akceptacja procesu uczenia się
akceptacja ograniczeń
uznanie żalu
wyrażanie żalu z powodu niespełnionych marzeń
opłakiwanie utraconych relacji

